

Treningstider inne vinter 22/23					
Sinsen skole					
Gymsal oppe					
Mandag			Torsdag		
18.00 - 19.00	G2015	18.00 - 19.00	G2014		
19.00 - 20.00	G2013	19.00 - 20.00	G2012		
Gymsal nede					
Mandag			Torsdag		
18.00 - 19.00	G2015	18.00 - 19.00	G2015		
19.00 - 20.00	G2012	19.00 - 20.00	J2012		
Disen skole					
Onsdag			Torsdag		
17.00 - 18.00	G2015	17.00 - 18.00	G2015		
18.00 - 19.00	J2015	18.00 - 19.00	G2014		
19.00 - 20.00	J2013	19.00 - 20.00	G2012		
20.00 - 21.00	G2010	20.00 - 21.00	J2009		
Morellbakken					
Torsdag					
16.00 - 17.00	G2010				
17.00 - 18.00	G2014				
18.00 - 19.00	J2012				
19.00 - 20.00	G2012				
Fernanda Nissen					
Tirsdag			Onsdag		
19.00 - 20.00	J2011	20.00 - 21.00	J2010		
20.00 - 21.00	G2010				
Nordpolen					
Mandag		Tirsdag		Onsdag	
19.00 - 20.00	G2011	19.00 - 20.00	J2012	18.00 - 19.00	G2013
		20.00 - 21.00	G2009	19.00 - 20.00	G2011
Lilleborg skole					
Mandag		Tirsdag		Torsdag	
17.00 - 18.00	G2014	17.00 - 18.00	G2014	17.00 - 18.00	G2013
18.00 - 19.00	G2015	18.00 - 19.00	J2015	18.00 - 19.00	J2013
19.00 - 20.00	J2013	19.00 - 20.00	G2013	19.00 - 20.00	G2012
20.00 - 21.30		20.00 - 21.30	J2009	20.00 - 21.30	G2009